ACTA N°

FECHA: Bogotá, julio 17 de 2025

HORA: 7:00 am – 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Antón Pirulero

TEMA: Importancia y beneficios de la lactancia materna

ASISTENTES: Madres de Grupo de Apoyo

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y contextualización del tema.
2. Resolución de preguntas
3. Cierre

DESARROLLO:

1. Siendo las 7:00 de la mañana, se da la bienvenida a las mujeres partícipes del Grupo de Apoyo de Lactancia Materna en el encuentro del mes en la Sala Amiga, con el fin de socializar "*la importancia y los beneficios de la lactancia materna*". Aquí mismo, se les cuenta acerca del porque es tan beneficioso la existecia de estos espacios, no solo en el jardín de sus hijos e hijas, sino también en sus trabajos, así como su hora para lactar. Es así, que se socializa la siguiente información:
   La lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles.

Scanned with CamScanner

Además de proporcionar a niñas y niños todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos. Se abordan en este espacio, a quien se favorece y/o beneficia con la lactancia materna:

Beneficios para los bebés

Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto. Así mismo, puede contribuir a prevenir las infecciones. Por otro lado, también se ha observado que la lactancia materna se asocia con el desarrollo cognitivo a largo plazo y el coeficiente intelectual que, a su vez, está asociado con el nivel educativo y los ingresos que una persona percibe.

Beneficios para la mamá

La lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto. A largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis. Las niñas y los niños que son alimentados al seno materno tienen menor riesgo de mortalidad en el primer año de vida que quienes que no lo son.

2. Se le indaga a las madres si tienen dudas o preguntas acerca de lo socializado, a lo que responden que no tienen dudas. Pero que agradecen el poder contar con una guía y apoyo en su proceso y labor de madre. Una vez finalizado este espacio, se confirma la fecha del siguiente mes, donde se socializara el siguiente tema del cronograma. Con ello, se da cierre al encuentro del mes.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con los encuentros mensuales	Encargada de la sala	Agosto

ANEXOS:

Scanned with CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Brenda Viviana Jaramillo	Profesional en Atención a la Primera Infancia	JIC Antón Pinkeo	
Ximena Ortiz I	Madre	JIC Antón Pinkeo	Ximena O.

Elaboró: Brenda Viviana Jaramillo

Scanned with CamScanner